



von

Dr. Christian Eglseer

„Ich habe Angst vor Untersuchungen!“

Robert K., 49.: Ich habe oft Angst vor Untersuchungen. Nicht weil sie möglicherweise unangenehm oder schmerzhaft sind, nein – ich habe Angst vor der möglichen Diagnose. Aus diesem Grund gehe ich sehr selten zum Arzt.

Dr. Eglseer: Hr. K., Sie denken dabei völlig irrational, denn Sie beschäftigen sich permanent mit einer Krankheit bzw. einem Symptom und können daher oft nicht gut schlafen. Würden Sie sich umgehend einer Untersuchung unterziehen, hätten Sie rasch „3 Fliegen auf einen Schlag“.

1. Sie würden nicht grübeln, ob nicht doch eine schwere Erkrankung vorliegt.

2. In den überwiegenden Fällen wüssten Sie Bescheid, nicht ernsthaft erkrankt zu sein.

3. Für den seltenen Fall, dass es sich doch um eine ernsthafte Krankheit handelt, kann jeder Tag, an dem die Erkrankung früher diagnostiziert wird, lebensrettend sein.

Leider denken nicht nur Sie so, sondern viele andere ebenso. Dies ist auch einer der Gründe, wieso so viele einer Gesundenuntersuchung fernbleiben. Obwohl es nicht wirklich ein schöner Moment ist, freut es Arzt und Patienten umso mehr, wenn bei einer Gesundenuntersuchung ein bösartiger Tumor rechtzeitig entdeckt wird und der Patient ein gesundes Leben bis zur üblichen Lebenserwartung führen kann! Anmerkung: Vor einem mehrwöchigen Bildungsurlaub lasse auch ich keine Untersuchung durchführen. Denn ich will mir ja den Urlaub nicht verderben. Aber unmittelbar danach lasse ich mich durchchecken, damit ich mit gutem Gewissen meinen nächsten Urlaub buchen kann.



Dr. Christian Eglseer

Facharzt für Innere Medizin

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

www.dr-eglseer.at

Anzeige