

von

**Dr. Christian Eglseer**



## **Beschwerdefrei und doch nicht gesund**

Es gibt eine Reihe von Krankheiten, die lange Zeit beschwerdefrei verlaufen und trotzdem gefährlich sind und tödlich enden können. Beispielhaft erwähnen möchte ich den Bluthochdruck, die Fettstoffwechselstörung und die Zuckerkrankheit.

Vor allem bei diesen chronischen Erkrankungen sind lebenslange Kontrollen, wie zum Beispiel das Messen des Blutdruckes oder des Blutzuckers, erforderlich.

Eine Reihe solcher Tätigkeiten, können oder sollen sogar vom Patienten selbst ausgeführt werden.

### **Ärztliche Kontrolle ist wichtig**

Wichtig sind jedoch in gewissen Abständen auch ärztliche Kontrollen. Halten Sie diese Termine unbedingt ein und nehmen Sie die Aufzeichnungen (Blutdruckpass, Zuckertabelle usw.) mit in die Sprechstunde.

Aber auch bei akuten Erkrankungen, kann Sie der Arzt berechtigterweise zu einer Kontrolle bestellen. Hier passiert es leider immer wieder, dass die Krankheit zwar noch nicht abgeheilt ist, der Patient, da schon beschwerdefrei, jedoch auf die Kontrolluntersuchung verzichtet. Leider kann dies oft fatal und manchmal sogar letal (tödlich) ausgehen.

### **Recall-System**

Falls Ihr Arzt ein Recall-System hat, nutzen Sie dieses oder notieren Sie sich zu Hause Arzt-Kontroll-Termine auf Ihrem Kalender.

In meiner Ordination habe ich für Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen ein Recall-System installiert.



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Tel. 07472/67264

**Hotline: Tel. 0664/3404505**

**[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)**

Anzeige