

von

**Dr. Christian Eglseer**



## **Beinödeme – „Wasser in den Füßen“**

Dabei handelt es sich nicht um eine eigenständige Erkrankung, sondern um ein Symptom unterschiedlichster Krankheiten. Selten sind die Ursachen harmlos, wie eine einschnürende Socke oder der Zustand nach alter Verletzung oder Operation im Knochenbereich des Beines. Häufige Ursachen sind Herzmuskelschwäche, eine Funktionseinschränkung der Nieren, ein Eiweißmangel, eine Thrombose, eine sonstige Venenerkrankung, ein Lymphödem (als mögliche Folge eines Tumorleidens), eine Lebererkrankung, eine Medikamentennebenwirkung und vieles andere mehr.

Machen Sie auf keinen Fall den Fehler und borgen sich vom Nachbarn eine „Wassertablette“ aus.

Zuerst gehört die Ursache des Ödems abgeklärt und dann eine entsprechende Therapie eingeleitet. Wie immer gilt, als ersten Ansprechpartner, ihren Hausarzt aufzusuchen. Tritt die Schwellung langsam über Tagen oder Wochen auf, kann die Abklärung auch erst nach einigen Tagen beginnen. Je rascher sie auftritt, umso schneller (am besten noch am gleichen Tag) sollte die Ursache erforscht werden, um eine eventuell lebensbedrohliche Erkrankung rechtzeitig erkennen und diese so rasch wie möglich behandeln zu können. Gründe so schnell wie möglich einen Arzt aufzusuchen sind: Auftreten der Schwellung innerhalb von Minuten bis Stunden; einseitige Schwellung; Rötung, Überwärmung oder starke Schmerzen im Bein, sowie beim gleichzeitigen Auftreten von Fieber.



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Tel. 07472/67264

**Hotline: Tel. 0664/3404505**

**[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)**

Anzeige