

von

**Dr. Christian Eglseer**



## **Wasser Teil 3 Grundnahrungsmittel, Medizin oder Gift?**

Wasser kann jedoch auch für den Organismus schädlich sein. Und zwar dann, wenn bei bestimmten Erkrankungen des Herzens oder der Nieren der Betroffene relativ zu viel davon zu sich nimmt.

Die Folge sind Flüssigkeitsansammlungen im Körper, sogenannte Ödeme. Relativ harmlos sind Ödeme der Unterschenkel. Jedoch sind sie ein guter Gradmesser für die Therapie. Lebensbedrohlich kann jedoch ein Lungenödem werden.

Neben verschiedensten Medikamenten müssen diese Menschen ihre Flüssigkeitszufuhr streng nach den Vorgaben des Arztes richten. Auch unterweist der Arzt, wie man unterschiedliche Mengen zur Flüssigkeitszufuhr auf Grund von Körpergewicht und Selbstbeobachtung der Beinschwellung selbst berechnet. Viele dieser Personen müssen Entwässerungstabletten einnehmen. Bitte halten Sie sich exakt an die Vorgaben des Arztes und pausieren Sie nicht selbständig, weil Sie z.B. eine mehrtägige Busreise unternehmen und nicht die Möglichkeit haben alle 20 Minuten eine Toilette aufzusuchen.

Es könnte Ihre letzte Busreise gewesen sein. Besprechen Sie also vor einer Reise das Vorgehen bezüglich Flüssigkeitszufuhr und Einnahme Ihrer Entwässerungstabletten mit Ihrem Arzt.

Herzkranken, die zu Ödemen neigen, sollen daher neben den Selbstkontrollen und Kontrollen durch den Hausarzt auch immer in internistischer Kontrolle stehen!



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)

Anzeige