

von

**Dr. Christian Eglseer**



## Erhöhtes Cholesterin 1

**Herr Karl L.:** Ich lebe gesund, bin normalgewichtig, betreibe Sport, esse kaum Fleisch und trotzdem habe ich stark erhöhtes Cholesterin.

**Dr. Eglseer:** Cholesterin ist ein lebenswichtiges Molekül. So entstehen die Sexualhormone aus Cholesterin. Auch unser Nervensystem, wie z. B. das Gehirn, benötigt Cholesterin für seinen Aufbau.

Daher produziert unser Körper selbst Cholesterin, nämlich in der Leber.

Die Hauptursache für erhöhtes Cholesterin ist ein genetischer (vererbter) Defekt, der dazu führt, dass die Leber ungebremst mehr Cholesterin produziert, als wir benötigen.

Zu viel Cholesterin wird jedoch u. a. in den Blutgefäßen als „Verkalkung“ abgelagert und ist damit Ursache für Schlaganfall und Herzinfarkt.

Wenn dann noch schlechte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel hinzu kommen, ist der frühe Tod vorprogrammiert.

Hat man das genetische Pech „vererbt bekommen“, soll man nicht durch falsche Ernährung und Bewegungsmangel dies auch noch fördern.

Wenn jedoch, wie im Fall des Herrn L., eine gesunde Lebensweise nicht ausreicht, um den Cholesterinspiegel in ungefährliche Bereiche zu senken, sollte man Medikamente einsetzen, die die überschießende Cholesterinproduktion zu reduzieren vermögen. Diese Medikamente, „Statine“, bremsen die überschüssige Cholesterinproduktion in der Leber.



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Terminvereinbarung empfehlenswert

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

IHRE Gesundheit ist UNSER Anliegen

**[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)**

Anzeige