

von

Dr. Christian Eglseer



Alkohol

Hr. Rudolf B.: Man hört und liest Unterschiedliches, ob Alkohol schädlich oder gesund ist?

Dr. Eglseer: Leider kann auch ich Ihnen keine exakte Aussage liefern, da es sehr viele Untersuchungen mit unterschiedlichen Erkenntnissen zu diesem Thema gibt.

Einige Details sind jedoch sicher nachgewiesen: Es gibt eine Reihe von Erkrankungen, bei denen der Alkoholkonsum stark eingeschränkt oder überhaupt eingestellt werden sollte. Dazu zählen unter anderem Herz-Kreislaufkrankungen, psychische Erkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes (Magen, Zwölffingerdarm, Bauchspeicheldrüse) und Lebererkrankungen. Auch gibt es viele Medikamente, bei deren Einnahme auf Alkohol verzichtet werden soll.

Angeführt werden muss auch, dass es auch massive juristische Probleme bei gleichzeitigem Alkoholkonsum und Einnahme gewisser Medikamenten geben kann (z. B. beim Lenken eines Fahrzeuges).

Aber auch für völlig Gesunde gibt es Grenzwerte (diese sind für Frauen niedriger als für Männer) – werden diese durch regelmäßigen Alkoholkonsum überschritten, führt dies zu gesundheitlichen Schäden. So führt Alkohol, wegen des hohen Energiewertes, zu Übergewicht und Bluthochdruck.

Gegen 1/8 Rotwein oder 1/3 Bier – abends nach einem stressreichen Tag hie und da genossen – wird kaum ein Einwand bestehen. Aber auch hier gibt es gesündere Maßnahmen zum Stressabbau.



Dr. Christian Eglseer

Facharzt für Innere Medizin

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Terminvereinbarung empfehlenswert

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

IHRE Gesundheit ist UNSER Anliegen

www.dr-eglseer.at

Anzeige