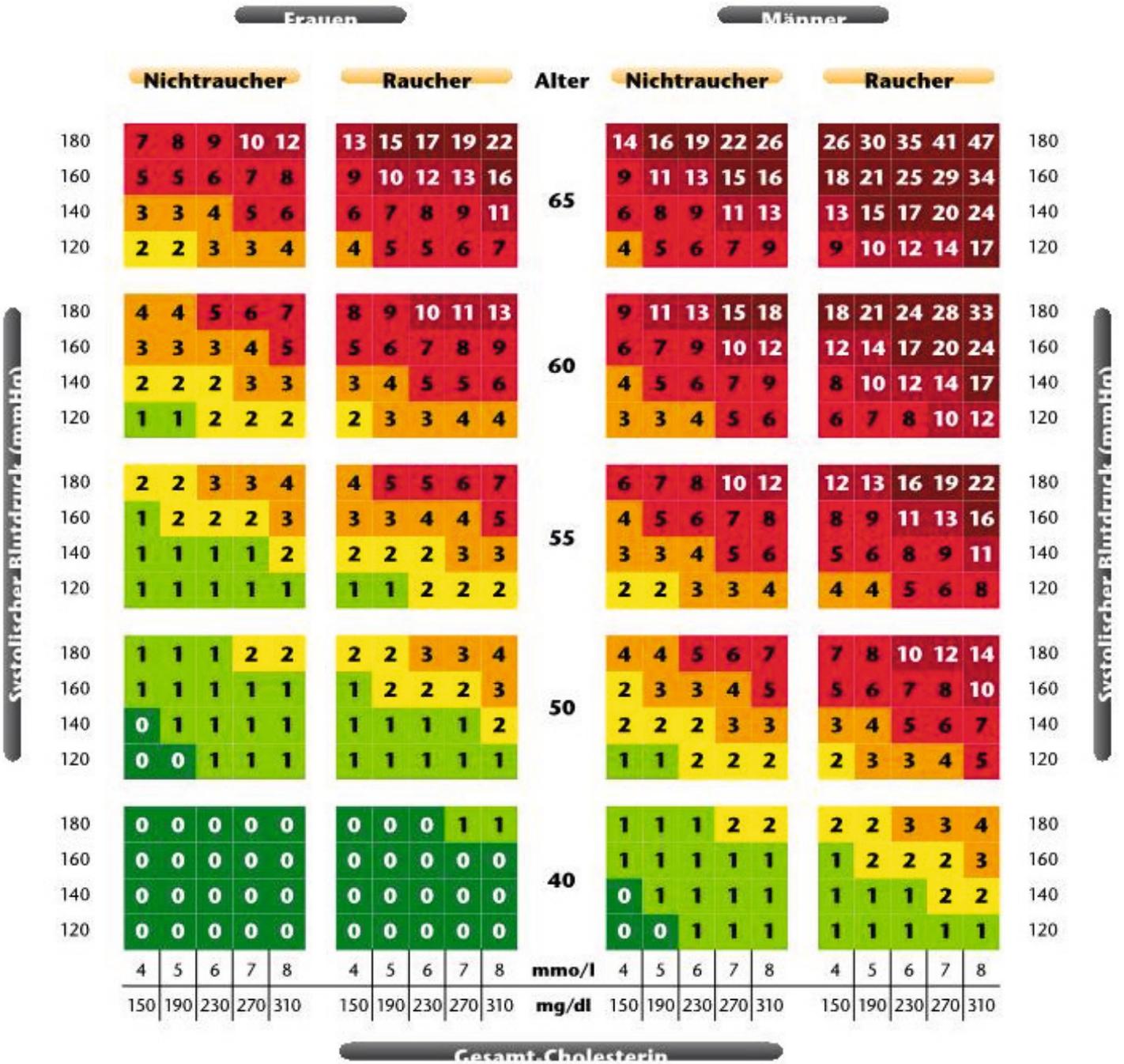
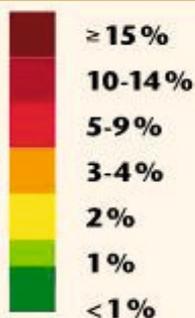


Bestimmen Sie Ihr Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen



SCORE



10-Jahres-Risiko einer Person der österreichischen Bevölkerung für tödliche kardiovaskuläre Erkrankungen, basierend auf den Risikofaktoren Alter, Geschlecht, Raucher/Nichtraucher, Blutdruck und Gesamt-Cholesterin.

Anleitung



Die vorne abgebildete **SCORE-Tabelle** für Österreich schätzt das 10-Jahres-Risiko einer Person in der österreichischen Bevölkerung für tödliche kardiovaskuläre Ereignisse einschließlich Schlaganfall.

Personen mit einer bestehenden Herz-Kreislauf-Erkrankung, Diabetes Typ 1 oder Typ 2 mit Mikroalbuminurie oder schwerer Hyperlipidämie, zählen bereits zu Hochrisikopatienten. Das heißt, ihr LDL-Zielwert liegt bei unter 70 oder unter 100 mg/dl. Bei allen anderen Personen kann das Risiko anhand der SCORE-Tabelle geschätzt werden.

Um das Risiko zu ermitteln, suchen Sie bitte das entsprechende Tabellenrechteck gemäß der Parameter Alter, Geschlecht und Raucherstatus auf. Innerhalb dieses Rechtecks können Sie nun die Zelle ermitteln, die am ehesten Ihrem systolischen Blutdruck (mmHg) und Gesamt-Cholesterin (mg/dl bzw. mmol/l) entspricht. Ein SCORE von 5 % und mehr bedeutet ebenfalls einen LDL-Zielwert von unter 70 bzw. unter 100 mg/dl. Bitte suchen Sie in diesem Fall Ihren Arzt auf und lassen Sie sich über eine Statin- und Blutdrucktherapie beraten.

Hinweis: LDL bedeutet Low Density Lipoprotein und wird häufig als „schlechtes“ Cholesterin bezeichnet, da erhöhte LDL-Werte zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen führen können.

Beispiele



Steckbrief:

Frau, 58 Jahre, Nichtraucherin,
Diabetikerin, keine KHK
Gesamt-Cholesterin: **242 mg/dl**
Sys. Blutdruck: **145 mmHg**

Ihr LDL-Zielwert lautet < 100 mg/dl.

Patienten mit Diabetes, KHK oder Hyperlipidämie sind bereits Hochrisikopatienten.

Eine dauerhafte Statintherapie senkt ihr Risiko für ein erstmaliges kardiovaskuläres Ereignis.



Steckbrief:

Mann, 52 Jahre
Raucher
Gesamt-Cholesterin: **258 mg/dl**
Sys. Blutdruck: **145 mmHg**

Das ergibt nach ESC Guidelines einen SCORE von 6 %, d.h. dieser Patient hat ein absolutes Risiko von 6 %, in den nächsten 10 Jahren an einem kardiovaskulären Ereignis zu versterben.

Sein LDL-Zielwert lautet < 100 mg/dl.

Durch eine lebensbegleitende Statin und Blutdrucktherapie kann sein Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall deutlich reduziert werden.