

von

**Dr. Christian Eglseer**



## Cholesterin-Risiko-Score

Es gibt Statistiktabelle, mit denen man sich das 10-Jahresrisiko an einem cardiovascularen Ereignis (meist Herzinfarkt und Schlaganfall) zu versterben, ausrechnen kann. Nicht angegeben wird das Risiko für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall, den man mit allen seinen Folgen überlebt. Dieses Risiko ist um ein Vielfaches höher. Auf meiner Homepage können Sie diesen Test unter „downloads“ durchführen.

Neben dem Geschlecht und Ihrem Alter müssen Sie auch angeben, ob Sie Raucher oder Nichtraucher sind, wie hoch das Gesamtcholesterin und der systolische Blutdruck (der 1. Wert, der höhere) sind.

Zwei weitere wichtige Faktoren, nämlich das Gewicht (Übergewicht, BMI, Verhältnis des Bauch- zu Beckenumfangs) und ob regelmäßig körperliche Ausdauerbewegung durchgeführt wird, sind leider nicht berücksichtigt. Es gibt zu diesen Punkten zwar eindeutige Daten, dass Übergewicht und Bewegungsmangel sich negativ auf die Gesundheit auswirken; exakte Zahlen gibt es jedoch derzeit leider noch nicht.

In meiner Ordination wird dieser Test selbstverständlich bei jeder Vorsorgeuntersuchung als auch auf Patientenwunsch durchgeführt.

Zwei Beispiele: Eine Frau um die 40, Raucherin, Cholesterin von 310 und Blutdruck von 160 hat ein Risiko von weniger als 1 %, in den nächsten zehn Jahren zu versterben. Ein 55-jähriger Raucher mit Blutdruck von 160 und Cholesterin von 310 hat schon ein 15-%iges Risiko.



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Terminvereinbarung empfehlenswert

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

IHRE Gesundheit ist UNSER Anliegen

**[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)**

Anzeige