

von

**Dr. Christian Eglseer**



## Nahrungsmittel-Unverträglichkeit 5

**Hr. B., 37:** Ich habe Ihre letzten Artikel verfolgt. Nun meine Frage: Vor kurzem feierten wir den 80er meiner Oma. Nach einem üppigen Essen, nach der Torte, erhoben wir uns alle und wollten „Happy Birthday“ singen. Plötzlich ist die Omi zusammengefallen. Da sie dann rasch wieder ansprechbar war und sie sich weigert, dass wir den Notarzt rufen, haben wir die Feier fortgesetzt. Hat sie vom Essen etwas nicht vertragen?

**Dr. Eglseer:** Sehr unwahrscheinlich! Natürlich hängt es mit der Nahrungsaufnahme, in diesem Fall mit einer übermäßigen, zusammen. Ursachen sind:

1. Der ältere Mensch hat weniger Durstgefühl und trinkt daher weniger. Die Folge: Je weniger Flüssigkeit im System, umso niedriger der Blutdruck.
2. Beim älteren Menschen versackt mehr Blut in den Beinen und steht daher dem Gehirn nicht zur Verfügung.
3. Nach einer (üppigen) Nahrungsaufnahme kommt es durch die vermehrte Durchblutung des Verdauungstraktes zu einer Verschiebung des Blutes von einem halben bis zu einem ganzen Liter in den Bauchraum. All dies Blut geht dem Gehirn ab und daher kollabiert der Patient.

Vorbeugende Maßnahmen, damit dies bei der 85er-Feier nicht passiert: Zufuhr von reichlich Flüssigkeit, auch wenn der Patient keinen Durst hat. Lieber mehrere kleine als eine zu große Mahlzeit. Nach dem Essen beim Sitzen die Beine hoch lagern! Aus diesem Grund hat sich der volkstümliche Spruch entwickelt: „Nach dem Essen sollst du ruh'n oder 1.000 Schritte tun“.



**Dr. Christian Eglseer**

**Facharzt für Innere Medizin**

Amstetten, Wagmeisterstraße 46

Terminvereinbarung empfehlenswert

Tel. 07472/67264

Hotline: Tel. 0664/3404505

IHRE Gesundheit ist UNSER Anliegen

**[www.dr-eglseer.at](http://www.dr-eglseer.at)**

Anzeige